



## Azione Cattolica Italiana Associazione Diocesana di Napoli

### **Maria Maestra di interiorità**

#### **Itinerario di preghiera in preparazione al pellegrinaggio a Pompei**

Nelle tre settimane che ci separano dal pellegrinaggio a Pompei invitiamo i gruppi a trovare quattro momenti in cui pregare il rosario insieme (fisicamente o spiritualmente, cioè riunendo il gruppo o anche stando ognuno o qualcuno del gruppo in luoghi diversi).

Vi proponiamo il seguente calendario:

lunedì 7	misteri gaudiosi
giovedì 10	misteri luminosi
venerdì 18	misteri dolorosi
mercoledì 23	misteri gloriosi

In questi giorni tutta l'AC diocesana potrà così sperimentare una comunione di preghiera.

Nella preghiera ci si può soffermare a meditare in particolare sull'atteggiamento interiore di Maria in uno dei misteri:

#### *Misteri Gaudiosi*

3° La Nascita di Gesù nella grotta di Betlemme

“Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore”. Lc 2,19

#### *Misteri Luminosi*

2° Le Nozze di Cana

Sua madre disse ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela». Gv 2,5

#### *Misteri Dolorosi*

5° Gesù è crocifisso e muore in croce

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala Gv 19,25

#### *Misteri Gloriosi*

3° La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo

Tutti questi erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne e a Maria, la madre di Gesù, e ai fratelli di lui. At 1,14

E infine ogni gruppo potrà pregare il rosario condividendo una particolare intenzione di preghiera.

Per indicazioni sul rosario vedi <http://www.vatican.va/special/rosary/documents/misteri.html>