

## TEMPO LIBERO DONO DI DIO

Nel disegno di Dio, l'uomo è stato concepito, a sua immagine e somiglianza, come il custode di un giardino per averne cura e per goderne i frutti: lavoro e riposo scandiscono il ritmo naturale della vita: l'uomo lavora per poter godere dei risultati del suo impegno, per raccogliere il grano che diventerà il pane sulla sua tavola. Dio non lo chiama solo a lavorare, ma anche a riposare.

Il Concilio Vaticano II ha esortato: *“Il tempo libero sia impiegato per distendere lo spirito, per fortificare la sanità dell'anima e del corpo, mediante attività e studi di libera scelta, mediante viaggi in altri paesi (turismo), con i quali si affina lo spirito dell'uomo, e gli uomini si arricchiscono con la reciproca conoscenza.....”* (GS 61).

Nella fruizione del tempo libero, quindi, non si deve perdere il concetto del riposo come esigenza della natura umana e che manifesta in se stesso un valore irrinunciabile.

In tale prospettiva si pone anche il Catechismo degli adulti della C.E.I.: *“Il tempo libero risponde a un bisogno profondo della persona ed è una realtà che ha in se stessa il proprio scopo e valore, in quanto espressione di creatività, convivialità e spiritualità.”*

In particolare, il riposo dalle attività quotidiane e dal proprio impegno sociale, quale parentesi della vita ordinaria, costituisce l'occasione e la motivazione più frequente per *dedicarsi* del tempo libero o per fare turismo, nel recupero di una dimensione personale piena.

Appare evidente che, in tale ottica, è necessario cercare determinate condizioni per ricreare l'equilibrio, e che esse non possono prescindere da un arricchimento culturale, relazionale e, soprattutto, spirituale.

E' importante evitare che il tempo libero diventi un tempo “perso”, un'occasione di evasione alienante, per dimenticare il quotidiano allontanandosi, sempre più, dalla ripresa delle proprie occupazioni: il tempo, infatti, si trasforma in ricchezza solo se è speso bene.

Il tempo dedicato al riposo è necessario per vivere consapevolmente ed in pienezza il significato del proprio lavoro, e per comprendere il senso del tempo nella sua dimensione cristiana: il riposo, il tempo libero dedicato al turismo, il pellegrinaggio, non hanno valore senza la profonda

coscienza e memoria delle proprie schiavitù, del passato che si lascia, del punto da cui si parte, e senza un obiettivo, una meta, un “oltre”, verso la “vita nuova” che si cerca.

Infatti, il tempo libero è il momento in cui ogni cristiano può e deve avvertire maggiormente di essere in cammino, riscoprendo la sua vocazione di pellegrino.

La vita di ognuno è, in fondo, un cammino, ed ogni esperienza, ogni viaggio, non è altro che un mettersi in cammino in fondo al significato di ciò che si cerca, di ciò a cui si aspira, e che spinge ciascuno a partire, ad andare.

La concreta comprensione della vita come cammino non può prescindere dalla grande tradizione educativa della Chiesa, sotto la cui guida ciascuno, illuminato dalla Parola di Dio, possa scoprire che il tempo dedicato al riposo e al turismo è un tempo di grazia, un’occasione per la preghiera, per la celebrazione della propria fede e per la comunione con i fratelli.

Anche nel tempo libero, come in ogni momento della vita, il Signore vuole incontrare ciascuno di noi: ognuno con un messaggio diverso, con una parola appropriata, con un itinerario da indicarci. Non ci si riposa lontano dal Signore!

I nostri passi saranno le nostre parole, l’impegno la nostra preghiera, il riposo la nostra beatitudine, la contemplazione del creato la professione della nostra fede: “*Abbiamo visto il Signore!*” (Gv 20,25).

In quel momento saremo come il *sale della terra* e la *luce del mondo* (Mt 5, 13 - 14), e la gioia si dissolverà nella nostra vita, cambiandola come il sale e la luce cambiano le cose dissolvendosi in esse, perché l’incontro con il Signore avrà dato un senso al nostro tempo, al nostro cammino e al nostro riposo.

*P. Salvatore Fratellanza*

*Direttore Ufficio per la Pastorale del Tempo Libero, Turismo e Pellegrinaggi*

*Diocesi di Napoli*